



43

BMANA
ANNUAL CONVENTION
DENVER, COLORADO
JULY 4-7, 2024



 treasurer@bmana.org  www.bmana.org

THANKS TO ALL SPONSORS

GRAND SPONSORS

- Dr Bashir Ahmed
- Dr Ayesha Sikder
- Dr Md Yusufal Mamoon
- Dr Tanvir Hossain Kennedy
- Dr Ahmad Morshed
- Dr Mosharraf Hossain Monnu
- Dr Ferdousi Shilpee
- Dr Mahmuda Alam

PLATINUM SPONSORS

- Dr M Ziaur Rahman
- Dr Maksud Chowdhury
- Dr Riaz Chowdhury
- Dr Mosaddeq Ahmed
- Dr Zaheed Hassan
- Dr Mohammad Zaman DDS
- Dr Quazi Parvin
- Dr Hasanuz Zaman
- Dr Saqif Hasan
- Dr Shabana Karim
- Anonymous



BMANA
ANNUAL CONVENTION
DENVER, COLORADO
JULY 4-7, 2024

GOLD SPONSORS

- Dr Nazmul Khan
- Dr Munsir Moyenuddin
- Dr Azizul Quader
- Dr Mohammed Q Islam
- Dr Munibur Khan
- Dr Aktar Jaman
- Zaherul Quader

SUPER SPONSORS

- Wall Street Alliance



43RD BMANA ANNUAL CONVENTION 2024

Sheraton Denver Downtown Hotel
Denver, Colorado

CONVENTION HOST COMMITTEE:

CONVENER DR QUAZI RIFAT PARVIN,
DR RABI ALAM, DR MOSTAQUE CHOWDHURY, DR AKM HOSSAIN
DR FIROZ HOSSAIN

AWARD COMMITTEE:

DR MAKSUD CHOWDHURY-CHAIR
DR RIAZ CHOWDHURY, DR CHOWDHURY HAFIZ AHSAN

ENTERTAINMENT COMMITTEE:

DR FERDOUSI SHILPEE, DR QUAZI ISLAM, DR MUNIB KHAN
DR HASAN ZAMAN, DR SHYAMAL PALIT

CME COMMITTEE:

DR TANVIR HOSSAIN, DR ADIBA GEETI, DR ABUL BASET KHAN
DR IQBAL MUNIR, DR MUHAMMAD JAMIL ZAMAN

RECEPTION COMMITTEE:

DR AYESHA SIKDER, DR MD MAMOON, DR M ZIAUR RAHMAN
DR BASHIR AHMED, DR MAHMUDA ALAM

FINANCE COMMITTEE:

DR AHMAD MORSHED, DR HASAN ZAMAN, DR AKM HOSSAIN
DR BASHIR AHMED, DR MOHAMMED ZAMAN DDS

YOUNG PHYSICIAN FORUM:

DR SAQIF HASAN, DR SALMA KHAN, DR SUHAILA KHAN
DR ADIBA GEETI, DR MD MAMOON

ADVISORY COMMITTEE:

DR NAZMUL KHAN, DR M JAMAL UDDIN, DR MOHAMMED SIDDIQUE
DR ABUL KALAM AZAD



43rd BMANA CONVENTION

Sheraton Denver Downtown Hotel, Denver, Colorado
July 04 - 07, 2024

PROGRAM

DAY 1: July 4, Thursday

6.00 PM-12 AM:
Registration Starts and Stalls
open for Vendors
Welcoming Members of BMANA

6.30 PM:
Meet and Greet for
all members.

7.00 PM-12 AM:
Chapter Program with
Guest Performer.

DAY 2: July 5, Friday

7:30 AM: Breakfast
(Only for CME Attendees)
8 AM-12 PM: CME
12-1 PM: Non-CME Program
1.00 PM-1:30 PM: Prayer Break
1:30PM-2PM: Boarding bus for RedRock
Amphitheater and Centennial Park
Returning Hotel 8 PM
9 PM-1 AM: Evening Cultural Program
Registration 9.00 AM -1.00 PM and
9 PM-12AM



Seven Falls



Garden of Gods



Centennial Park



Red Rocks Amphitheater



Host Bangladesh Medical Association of North America (BMANA)

Venue July 4 -July 7, 2024 at Sheraton Denver Downtown Hotel
1550 Court Place, Denver, CO 80202, US

Hotel Reservation Link: <https://book.passkey.com/go/BMANA2024>



43rd BMANA CONVENTION

Sheraton Denver Downtown Hotel, Denver, Colorado

July 04 - 07, 2024

PROGRAM

DAY 3: July 6, Saturday

7:30 AM: Breakfast

(Only for CME Attendees)

8 AM-12 PM: CME

12.00-1.00 PM: Non-CME Program

1PM-2PM: Women's Physicians Forum

1 PM-2 PM: Young star program and
Poster presentation.

Registration open from 9 AM- 2 PM

2.00 PM-4:00 PM BMANA Business Meeting

5.30 PM: Gala Night Reception

6.00 PM-1:00AM Gala Night &
Cultural Event

DAY 4: July 7, Sunday

9.00 AM:

End of Program

All vendor stalls closing by 12 PM

9:30 AM:

Bus starts for Colorado Springs.

End of the Convention



Seven Falls



Garden of Gods



Centennial Park



Red Rocks Amphitheater



Host Bangladesh Medical Association of North America (BMANA)

Venue July 4 -July 7, 2024 at Sheraton Denver Downtown Hotel
1550 Court Place, Denver, CO 80202, US

Hotel Reservation Link: <https://book.passkey.com/go/BMANA2024>

43RD BMANA ANNUAL CONVENTION 2024

July 4th to July 7th | Denver, Colorado

PRELIMINARY CME ACTIVITY PLAN:

JULY 5TH, FRIDAY

8.00 AM-9.00 AM:

Subject: Gastroenterology
Speaker: Nazneen Ahmed, MD

9.00 AM - 10.00 AM:

Subject: Psychiatry
Speaker: Shaukat Khan, MD, DFAPA

10.00 AM-11.00 AM

Subject: Psychiatry
Speaker: Munibur Rahman Khan, MD, MS, FAPA, DAPA

11.00 AM-12.00 Noon

Subject: Neurology
Speaker: Mohammad Q Islam, MD

JULY 6TH, SATURDAY

8.00 AM- 9.00 AM

Subject: Hematology & Oncology
Speaker: Niaz Haque, MD

9.00 AM- 10.00 AM

Subject: Pulmonary Medicine
Speaker: Imtiaz Ahmad, MD

10.00 AM-11.00 AM

Subject: Burn and Reconstructive Surgery
Speaker: Zaheed Hassan, MD

11.00 AM- 12.00 Noon

Subject: Cardiovascular and Thoracic Surgery
Speaker: Nepal Chowdhury, MD

BMANA ANNUAL CONVENTION DENVER, COLORADO 2024



Ambassador

গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ দূতাবাস
ওয়াশিংটন ডিসি, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্র

Embassy of the
People's Republic of Bangladesh
Washington DC, United States of America



July 2024

Message from Ambassador

It's a pleasure to know that Bangladesh Medical Association of North America, Inc. (BMANA) is going to organize the 43rd Annual Convention from July 04-07, 2024, in Denver, Colorado. On this occasion, I would like to extend my best wishes and felicitations to all members of BAMNA and to those who are working tirelessly for the success of this important event.

Every year, the annual convention of the BMANA brings together the health professionals within Bangladeshi diaspora and offers a unique platform to share knowledge and expertise earned in this special area. Medical education in Bangladesh has always been known for its high standard and quality, and talents from Bangladesh have earned recognition and acknowledgement in different countries for their skill and innovation. I hope that the convention will offer the participants an opportunity to learn from each other and get updates on medical research and new treatment procedures.

In the recent years, Bangladesh has achieved huge progress in various sectors including education and health. Our primary health care system with success in immunization and reduction of maternal and infant mortality rate is regarded as a model for the developing countries. The pharmaceutical industry in Bangladesh is one of the most developed technology sectors that provides 98% of the total requirement of the country and also exports medicines to the global markets. I fervently request the members of BAMNA to remain in touch with Bangladesh and participate in our development journey.

I wish all success of 43rd Annual BMANA Convention and wish the members all the best.

Muhammad Imran
Ambassador of Bangladesh

3510 International Drive NW, Washington DC-20008, Phone: (202) 244-2745, Fax: (202) 244-2771
E-mail: mission.washington@mofa.gov.bd, Website: www.mission.washington.gov.bd



President's Message

Dear Members,

It is my immense pleasure to welcome you to the 43rd annual BMANA convention in Denver, Colorado. BMANA is a member driven organization, and you are the heart and soul of our success. One year ago, together with you, we took the challenge of hosting the convention in Colorado. I am confident that our executive committee with hosting team members will be able to give us an exceptional experience of the nature and beauty of Denver with its vicinity.

In last few years BMANA had done some signature achievements:

1. BMANA Journal, a peer reviewed mainstream scientific publication
2. Monthly CME program
3. Research Ambition group, a holistic approach to help young physicians
4. Women's empowerment group among BMANA Physician
5. Revitalization of collaboration with physicians of Bangladesh
6. Professional services for financial planning

Soon we are planning to add medical billing services, matrimonial services and many more. We will continue our philanthropic work with your support and dedication. Our plan is to engage many more physicians of North America to exchange knowledge and resources for our motherland, Bangladesh. We will be reaching out to you for your volunteer ship very soon.

As we do not have many members from the local Denver area, there will be some unforeseen errors and challenges, but I am sure with your humility and sincerity of arranging team we can overcome them. Please enjoy it with your friends and family, may the Almighty bless us all.

Best regards,

Bashir Ahmed, MD

President, BMANA



Convenor's Message

Dear Participants,

It is with great pleasure that I welcome you to the upcoming BMANA Conference in beautiful Denver, Colorado, this July.

We are thrilled to have you join us for what promises to be an enriching experience of learning and networking among peers in the medical field.

But it's not all business! Denver offers a plethora of attractions and activities to enjoy during your stay. Whether you're into outdoor adventures, exploring cultural sites, or indulging in the vibrant local cuisine, there's something for everyone to enjoy.

As you prepare for your journey to Denver, it's essential to note the weather conditions in July. Denver experiences warm and pleasant summers, with average temperatures ranging from 60°F to 95°F. However, it's advisable to pack layers, as evenings can be cooler.

Here are a few tips to ensure you make the most of your time at the conference:

1. **Dress Comfortably:** Opt for light clothing during the day, but have a sweater or light jacket handy for cooler mornings or evenings.
2. **Stay Hydrated:** Denver's altitude can lead to quicker dehydration, so drink plenty of water, especially if you're not accustomed to higher altitudes.
3. **Conference Schedule:** Familiarize yourself with the conference schedule and plan your sessions to maximize your learning and networking opportunities.
4. **Local Attractions:** Explore Denver during your free time; the city offers a vibrant cultural scene, stunning parks, and excellent dining options.

As you pack your bags, don't forget to bring your enthusiasm and curiosity. This conference isn't just about professional growth; it's also about creating memorable moments and connections that will last long after the event ends.

Looking forward to meeting you all soon!

Warm regards,

Quazi Rifat, MD (Conference Convenor)



Message from General Secretary

BMANA is a nonprofit, nonpolitical, educational, and charitable organization founded by physicians of Bangladeshi origin in North America. Its mission is to promote educational, scientific, cultural, and charitable activities within the community. BMANA plays a vital role in connecting physicians of Bangladeshi origin residing in North America.

BMANA has been dedicated to promoting the careers of Bangladeshi physicians and preserving the Bangladeshi heritage in North America. Over the past year, BMANA has continued to maintain its reputation as a reputable organization by hosting a comprehensive series of residency preparation seminars that have helped many Bangladeshi physicians match into residency programs in the USA. The success of these seminars is evident by the fact that many former participants have returned as guest speakers to provide valuable tips for the next group of Bangladeshi physicians applying to residency programs.

BMANA's monthly Continuing Medical Education (CME) events have gained popularity and effectiveness. The monthly CME series features notable speakers from across the country, and this year, we are proud to have had many second-generation Bangladeshi American speakers participate.

BMANA has been making significant strides in promoting Bangladeshi culture and serving the community. Its academic journal has become a reputable source for peer-reviewed journals written by BMANA members. To further advance the promotion of Bangladeshi culture, BMANA has continued to host online celebrations during Bangladesh's Victory Day and Independence Day, which witnessed many outstanding cultural performances from BMANA members and their families. The updated website features a special section highlighting the written poems, narratives, and other original literary works of BMANA members.

In addition, BMANA has partnered with NCAPIP in public health issues, and for the first time, organized medical equipment distribution at different medical college hospitals in Bangladesh. BMANA remains committed to serving Bangladeshi individuals and upholding its values as a united philanthropic organization. We thank everyone who financially donated or sent us good wishes for their support.

Md Yusufal Mamoon, MD

General Secretary/BMANA



Message from Editor & Treasurer

Dear Members, Colleagues and Friends,

Welcome to the 43rd Annual Convention of the Bangladesh Medical Association of North America (BMANA) in Denver, Colorado. This year, we celebrate our collective achievements and renew our commitment to advancing healthcare.

Over the next few days, we will engage in insightful sessions, workshops, and discussions that will enhance our professional skills and bring the community to work cohesively. This convention is also a celebration of our rich cultural heritage. The social events, cultural programs and insightful sessions will provide opportunities to reconnect, build new relationships, honor our traditions and hone our profession skills.

The Bangladesh Medical Association of North America (BMANA) has demonstrated effective financial stewardship and commitment to its mission over the past year. As we gather in Denver, a city known for its stunning landscapes and dynamic spirit, let us take a moment to reflect on our journey

As of June 29, 2024, our financial statement stands at **\$366,579.28**, compared to **\$370,479.42** from the previous year. During this period, we successfully fundraised **\$41,012**, which has been pivotal in supporting our initiatives. Our expenses totaled **\$6,135** for equipment donation and we proudly donated **\$30,000** worth of medical equipment to various medical college hospitals in Bangladesh, significantly enhancing their healthcare capabilities.

I extend heartfelt gratitude to our members, donors, and sponsors for their unwavering support and contributions. Your generosity has enabled us to sustain our mission and make a tangible impact in the healthcare sector. I want to extend my heartfelt thanks to my wife Dr Manira Chowdhury and son Maheer Morshed for their unwavering support and love.

Thank you to the organizing committee, volunteers, sponsors, and participants for making this convention a success. I wholeheartedly thank those who took their valuable time to write for the souvenir. Your dedication ensures BMANA continues to thrive and make a lasting impact. Together, let us bridge borders, heal communities, and build a legacy of care

Warm regards,

Ahmad Morshed, MD, FACC, FSCAI, FCPS
Treasurer, BMANA
Editor



Message from Young Physician Desk

Dear BMANA Members and families,

As we gather for the 43rd Annual BMANA Convention in Denver, Colorado, I would like to extend my deepest gratitude on behalf of the Young Physician Desk. Your unwavering support has been instrumental in empowering young physicians to pursue their medical careers in the United States.

The Young Physician Desk has been dedicated to providing invaluable resources and guidance to aspiring medical professionals. Through various seminars, presentations, and residency interview sessions, we have helped many young physicians gain the clinical experience and knowledge necessary for a successful transition into the U.S. healthcare system.

Over the past year, we have organized several webinars to support our residency applicants. These sessions included:

1. ERAS Application: All You Need to Know
2. How to Stand Out During Interviews
3. How to Write Personal Statements and CVs
4. Tips for Residency Interviews
5. Mock Interviews and Tips

These initiatives have provided essential insights and preparation, helping our young physicians navigate the competitive residency application process with confidence. Recording of these informative sessions are available in our online portal for future reference.

After the residency match, we held another very important and successful webinar where newly graduated residents shared detailed experiences of their journeys. It is very rewarding to see those successful faces. In an effort to support matched applicants, another webinar was conducted as a PGY1 residency bootcamp to prepare them for residency training.

Looking ahead, our future goal is to create an accessible platform for young physicians to gain U.S. clinical experience in various states. This online platform will enable them to arrange clinical rotations at no cost, further easing their journey toward residency.

I am immensely grateful to all BMANA members and the Executive Committee, especially our esteemed President, Dr. Bashir Ahmed, General Secretary, Dr. Yusuf Al Mamoon, Member-at-Large Dr. Adiba Geeti, Dr. Suhaila Khan, Dr. Salma Khan and Dr. Anindita Ahmed for their continuous support and dedication. Your contributions have significantly impacted the lives and careers of many young physicians.

Finally, I would like to thank my wife, Dr. Marufa Khatun, who has supported me in every way, maintaining a balance between life, work, and family, and helping to raise our three lovely children, Rayan, Rumaisa, and Ridwan.

Thank you once again and enjoy BMANA 43rd convention in Denver, Colorado, known as the "Mile-High City," for its stunning mountain views, vibrant arts scene, and outdoor recreational activities.

Sincerely,

Saqif Hasan, MD

Young Physician Secretary

Bangladesh Medical Association of North America (BMANA) 2023-2025 executive committee.

BMANA Past Presidents since 1981

- | | | |
|----------------------------|-----------|----------------|
| • Safiul Hasan, MD | 1981-1983 | Michigan |
| • M.A. Siddiqui, MD | 1983-1985 | Virginia |
| • Mohammed Kabir | 1985-1987 | Missouri |
| • M. Badruddoja, MD | 1987-1988 | Illinois |
| • Abdul Hafiz, MD | 1988-1993 | Ohio |
| • Quzi M. Ahmed, MD | 1993-1995 | Pennsylvania |
| • Dhiraj Shah, MD | 1995-1997 | New York |
| • MB Zaman, MD | 1997-1999 | New York |
| • Syed Showkat Hussain, MD | 1999-2001 | Michigan |
| • Waled Chowdhury, MD | 2001-2003 | New York |
| • Ziauddin Ahmed, MD | 2003-2005 | Pennsylvania |
| • Ehsanur Rahman, MD | 2005-2007 | Delware |
| • Abul F. Islam, MD | 2007-2009 | Michigan |
| • Nazmul H. Khan, MD | 2009-2011 | New York |
| • Maksud Chowdhury, MD | 2011-2013 | New York |
| • Rafique Ahmed, MD | 2013-2015 | Maryland. |
| • Chowdhury H Ahsan, MD | 2015-2017 | Navada |
| • Riaz Chowdhury, MD | 2017-2019 | North Carolina |
| • M Ziaur Rahman, MD | 2019-2021 | New York |
| • M Jamal Uddin, MD | 2021-2023 | Alabama |

Best Wishes From
EXECUTIVE COMMITTEE 2023-2025



Bashir Ahmed, MD
President



Dr M Jamal Uddin
Immediate Past President



Ayesha Sikder MD
President Elect



Md. Yusuf Al
Mamoon, MD
General Secretary



Ahmad Morshed
MD
Treasurer



Tanvir B Hossain,
MD
Scientific Secretary



Ferdousi Shilpee,
MD
Social and Cultural
Secretary



Saqif Hasan MD
Young Physician
Secretary



Adiba Anjum Geeti,
MD
Member At Large



Mahmuda Alam
(Koli), MD
Members-at-Large



Mohammed A
Siddique MD.
Members-at-Large

LIFETIME ACHIEVEMENT AWARD



Shafiqur Rahman, MD

Dr. Shafiqur Rahman graduated from Dhaka Medical College and then worked in Dhaka Children Hospital before coming to USA. He did Residency Training in Internal Medicine in The Brooklyn Hospital Center followed by Fellowship in Infectious Diseases in Long Island Jewish Hospital. He then joined The Brooklyn Hospital Center as Attending Physician in Infectious Diseases. He was an Associate Program Director of the Department of Medicine. Later he also worked as Infectious Diseases Consultant in New York Methodist Hospital in Brooklyn. He had multiple publications and presentations at several national and international meetings on Infectious Diseases.

He was actively involved in Professional Staff of The Brooklyn Hospital Center. He was chairman of various Committees including Pharmacy & Therapeutics Committee and Professional Practice Evaluation Committee. He was also elected as President of The Professional Staff & Chairman of The Medical Board. Graduate Medical Education was his passion. He received multiple awards in The Brooklyn Hospital Center including "Teacher of the Year" award both from Department of Medicine & Family Medicine, "Special Humanitarian Award" from Department of Medicine, "Appreciation Award" from GME Department, "Friend of Nursing Award" for patient care and "Walter Reed Medal" of The Brooklyn Hospital Foundation.

He became involved with BMANA in early 1990's. He was the Founding Treasurer of NY Chapter of BMANA and then served two terms as Treasurer of Central BMANA. Along with many other Physicians, he tried to help graduates from Bangladesh to get into Residency Training Program.

He is married to Dr. Rummana Rahman. Both of them retired from clinical medicine in 2021. They are involved in humanitarian activities through "Rummana and Shafiq Foundation" and "Rummana and Shafiq Charitable Trust". Besides healthcare, education of girls in Bangladesh is their primary interest. They support a high school for girls in Dinajpur, Bangladesh.

BMANA RECOGNITION AWARD



Pear M. Enam, MD, FACP

NABIC CENTER FOR HUMANITY (NCH)

NCH is NABIC's flagship project designed to uplift the condition of disadvantaged and marginalized communities in Bangladesh in a holistic manner by providing services in five very important areas where communities need most of the help.

These are Relief and Rehabilitation, Education, Alleviation of Poverty, Community Building and Health Care.

By the grace of our creator the NCH grew from a single center in Brahmanbaria in 2017 to 21 centers this year. These are located in Dhaka, Sylhet, Noakhali, Sandwip, one in a boat serving hard to reach 8 islands in Gabura, Satkhira and another soon to start center in a boat to Chalan beel, Natore.

Typically NCH provides general medical care to approximately 500 patients and Ob Gyn care to approx. 30 patients in a month and provides Computer training, digital market, food during Ramadan, Qurbani during Eid, Dental care and sponsors Orphans in certain centers.

NABIC does not charge any fees, rather currently provides \$5000/-, 20% of the cost of the basic project and designs and monitors the projects free of charge.

NCH encourages the projects to be named after the groups or loved ones of the sponsors like Dhaka Medical College K-32 and K-34 Health Care, education and training Center, Mohiuddin Nur Rashid Health Care, education and training Center.

The Sponsor chooses the name, location of the center as well as services provided depending on the needs in conjunction with NABIC and has the opportunity to transfer expertise to Bangladesh through the center,

It is a great way to contribute tax deductible Zakat and other donations in the USA, thank our Creator for His blessings and give back to the people of our ancestral home who helped us become who we are today.

NCH also provides a platform for family members, like minded friends, alumni to work together and leave behind a legacy for our future generations to stay connected serve our roots.

Dr. Pear M. Enam graduated from Dhaka Medical College in 1980 (K-32).

He is currently serving as the President of the group practice "Gastroenterology Associates" which has served Washington County. MD since 1992.

Dr. Enam previously served as Chief of Medicine, Washington County Hospital, Chief of Division of Gastroenterology, Meritus Medical Center, and Medical Director of Endoscopy Center at Robinwood (ECR) multiple times and Chairperson of the Board of Trustees of the Islamic Society of Western Maryland (ISWMD).

Dr. Enam served as President of NABIC in the past, was instrumental in starting and is currently in charge of NABIC's largest project "Nabic Center for Humanity (NCH)".

Dr. Enam is the founding President of "Hagerstown Community for Humanity" which has been providing humanitarian aid, free medical care to the homeless and financially disadvantaged population and making presentations on important health topics in Hagerstown since 2016.

As recognition of his efforts to help the community, he was presented with the Community Service Award by Maryland Governor Honorable Larry Hogan and United Maryland Muslim Council in April 2018 and Community Service award for 2015 by the BDesH Foundation, a Virginia based philanthropic organization.



BMANA HUMANITARIAN AWARD.



Dr. Nahreen H. Ahmed, MD, MPH

Assistant Professor of Medicine
Division of Pulmonary and Critical care.
University of Pennsylvania.
Medical director of MedGlobal

Nahreen Ahmed MD MPH is a faculty physician at U. Penn/ Drexel Medical University, Dept of Pulmonology, Allergy and Critical Care. She has several outstanding accomplishments. She is not only known for her scholarly achievements and stellar academia, she has been involved in humanitarian crises in Bangladesh, Sierra Leone, Yemen, Ethiopia, several other African countries, South America and most recently in Gaza.

Currently she is the Medical Director of MedGlobal. Through this platform, she has stayed in Egypt and entered the war ravaged Gaza Strip. She is deeply driven by the problems facing humanity. She has unfathomable courage, has risked her own life to take care of the men, women and children of Gaza. Through her passion for the suffering people, she has taken her expertise beyond Pulmonology and Critical Care Medicine to Trauma, Maternal and Child Health care needs. She has been working fervently in raising awareness and funds for these areas of devastation.

She has established POCUS training in Bangladesh, on BLS in Obstetrics and Helping Babies Breathe-Train the Trainer courses in Coxs Bazaar in training midwives amongst her many contributions. As a second generation Bangladeshi she remains in close contact with the Critical Care field in Bangladesh.

Given her dedication, courage and contributions to the cause of humanity, we nominated her for the prestigious BMANA Humanitarian Award for 2024.



Literary Section



Navigating the Challenges of Physician Leadership in the Bangladeshi American Diaspora

Basher M Atiquzzaman, MD

Faculty, College of Medicine

University of Central Florida

Director, Digestive and Liver Center of Florida, Orlando, Florida

Physician leadership within the Bangladeshi American Diaspora presents a unique set of challenges that stem from a confluence of cultural, professional, and personal factors.

As immigrants and foreign medical graduates, Bangladeshi physicians face hurdles in establishing their careers, assimilating into a new cultural milieu, and navigating the delicate balance between professional and personal obligations. Furthermore, the pursuit of leadership roles often intersects with the tension between financial success and ethical responsibility, compounded by a dearth of mentorship and philanthropic initiatives.

This essay delves into these multifaceted challenges and explores potential strategies for overcoming them.

Difficulty in Starting a Career as an Immigrant and Foreign Medical Graduate:

One of the primary obstacles faced by Bangladeshi physicians in the diaspora is the arduous journey of establishing a career in a foreign land. For foreign medical graduates, the process of obtaining licensure and accreditation in the United States is often complex and time-consuming, involving rigorous examinations and additional training. Moreover, linguistic and cultural barriers can exacerbate this challenge, hindering effective communication with patients and colleagues alike. Discrimination and bias, whether overt or subtle, further impede the integration of Bangladeshi physicians into the healthcare system, perpetuating feelings of alienation and marginalization.

Difficulty in Assimilating into a Different Cultural Environment:

Cultural assimilation poses another significant hurdle for Bangladeshi physicians navigating leadership roles in the diaspora. The transition from Bangladesh to the United States entails not only adapting to a new healthcare system but also acclimating to unfamiliar social norms, customs, and expectations. This process of acculturation can be particularly daunting for first-generation immigrants, who may grapple with issues of identity, belonging, and self-expression. Moreover, cultural differences in medical practices and patient care philosophies may lead to misunderstandings and conflicts within interdisciplinary healthcare teams, undermining effective leadership and collaboration.

Constant Struggle to Balance Life and Work:

The demanding nature of medical practice, coupled with the pressures of leadership, often results in a perpetual struggle to balance professional responsibilities with personal well-being. Bangladeshi physicians in leadership roles may find themselves stretched thin, juggling clinical duties, administrative tasks, and familial obligations simultaneously. This precarious balance can take a toll on their physical and mental health, leading to burnout, compassion fatigue, and diminished job satisfaction. Moreover, the pervasive culture of overwork within the medical profession may perpetuate a cycle of stress and exhaustion, impeding effective leadership and decision-making.

Conflict between Financial Success and Ethical Responsibility:

As aspiring leaders within the Bangladeshi American Diaspora, physicians often grapple with the tension between financial success and ethical responsibility. In a healthcare landscape driven by profit margins and corporate interests, the pursuit of leadership roles may necessitate compromises in ethical integrity and patient care quality. This conflict is further exacerbated by cultural expectations of financial success and social status, which may pressure physicians to prioritize personal gain over altruistic values. Striking a balance between financial viability and ethical leadership requires a nuanced understanding of healthcare economics, ethical frameworks, and social responsibility.

Lack of Mentorship and Philanthropic Initiatives:

One of the most glaring gaps in the journey of Bangladeshi physicians towards leadership is the dearth of mentorship and philanthropic initiatives. Unlike their counterparts in Bangladesh, who may benefit from established networks and mentorship programs, diasporic physicians often lack access to guidance, support, and professional development opportunities. This lack of mentorship can impede their career advancement and hinder their ability to navigate complex leadership challenges effectively. Similarly, the absence of philanthropic initiatives within the community deprives aspiring leaders of the opportunity to leverage their skills and resources for the greater good, perpetuating a cycle of individualism and self-interest.

The challenges facing Bangladeshi physicians in leadership roles within the American Diaspora are manifold and multifaceted. From the initial hurdles of career establishment and cultural assimilation to the ongoing struggle to balance professional and personal obligations, navigating the path to leadership requires resilience, resourcefulness, and a commitment to ethical integrity. By addressing systemic barriers, fostering mentorship, and promoting philanthropic initiatives, stakeholders can empower Bangladeshi physicians to fulfill their leadership potential and contribute meaningfully to the healthcare landscape of the diaspora and beyond.

Basher M Atiquzzaman, MD

Faculty, College of Medicine

University of Central Florida

Director , Digestive and Liver Center of Florida, Orlando, Florida

চয়নিকা

(আগ্রাসী যুদ্ধে নিহত সকল নিরীহ মানুষদের স্মরণে)
মঈনউদ্দিন মুনশী

আমাদের সন্তানেরা যখন জিজ্ঞাসা করে

“পৃথিবী ম্লম্বর্ষ, ধ্বংস হয়ে যাচ্ছে, তোমরা কিছু করনি কেন?”

আমরা তাঁদেরকে কি বলবো?

আমরা কি বলবো, পৃথিবী কতটা ম্লম্বর্ষ আমরা জানতাম না, অথবা

স্বীকার করবো যে আমরা স্বার্থপরের মতো দূরে থেকেছি, আর
যখনই পেরেছি, এর গোলাপ কুড়িয়েছি।

অতীতের সুসময় দ্রুত ফুরিয়ে যাচ্ছে, পৃথিবী ধ্বংসের মুখে, এখন সবকিছুর শেষ;
সন্তানেরা আমাদেরকে বলবে, “হামাগুড়ি দিয়ে ওঠো পাবনে রক্ষাকারী জাহাজে এবং
নিঃস্ব নিয়তির দিকে যাও, আর আমাদের জন্যে রেখে যাও শুধু তোমাদের ছায়া”।

তারপর, আমাদের সন্তানেরা প্রদীপ জ্বালাবে ৭ টি মহাদেশের এক প্রান্ত থেকে অপর
প্রান্ত পর্যন্ত, যেখানে কোন বন্য পশু থাকবে না, কোন ক্ষুধার্ত সরীসৃপ থাকবে না।
তাঁরা নতুন অরণ্যে সকল জীবনের সঙ্গে একসাথে আহার করবে শুদ্ধ শৈবাল, যা
তাড়িত সরুজ ও নীল রঙে প্রোজ্জ্বল প্রাগৈতিহাসিক বিশাল প্রস্তর দেয়াল ব্যাপি।

তাঁরা রেখে যাবে না অতীতের কোন বর্ণমালা, হাতের ছাপ, বা ঈশ্বরের কৌশলী
ব্যখ্যা। এমনই নীরবতা তখন! তাঁরা আমাদেরকে বলবে, “তোমরা ইচ্ছাপত্র দিয়ে
ভবিষ্যতকে দিয়েছ মনুষ্য ঔদাস্য”।

আমরা তখন অসহায় আবেদন করবো, তাঁদের উত্তরজীবী হবার।



একট্রা টাইমের খেলা

তিতাস মাহমুদ / ২৮তম ব্যাচ . সিএমসি

মাস তিনেক আগের কথা। ডেভিড নিজেই গাড়ি চালিয়ে আমার অফিসে এসেছিলো। পাশে অবশ্য তাঁর স্ত্রী আইরিন ছিলো। আমি দুফুঁমি করে বললাম, ‘এতো বছর হয়ে গেলে! তরুণ রুবি ওঁকে একা ছাড়তে ভয় পাও? ডেভিড এখনও, সত্যি একজন সুদর্শন শুপুরুষ। একসময় পোলেডের জাতীয় ফুটবল দলের খেলোয়াড় ছিলো সে। এরপর বছর বছর সে দেশে ফুটবলের রেফারিং করেছে। শরীর দেখে বোঝা যায়, মধ্যবয়সে আর সবার মতো সে ছেড়ে দেয়নি। শুনেছি আজও সে বাড়িতে সকালে শরীরচর্চা করে, পরিমিত খাওয়া দাওয়া করে। এখন ওঁর বয়স আটাত্তর। আইরিন বললো, ‘ডাক্তার, ডেভিড কোথাও গেলে ইদানিং নিজ থেকেই আমাকে সাথে করে নেয়। আগের মত পথঘাট আর মুখস্থ নেই ওর। একদিন তো লেক ইরির ধার থেকে বাড়ি ফেরার পথ হারিয়ে ফেলেছিল। ভাগ্যিস, পকেটে সেদিন মোবাইল ফোন ছিলো।’

এই বয়সে একট্রি আধট্রি ভুলোমন সবার-ই হয়। আমি কথাটা খুব একটা আমল দিইনি। ডেভিডের চোখের দিকে তাকিয়ে বললাম, ‘তুমি বরং ডাক্তারের কাছে গিয়ে চোখের পাওয়ার চেক করে নিও। তুমি তো বেশ আছো; চোখে এখনও চশমা নিতে হয়নি। এখন থেকে রাতে আর গাড়ি চালাতে হবে না; কী বলো, ডেভিড?’ ডেভিড এমনিতেই ভীষণ স্বল্পভাষী। শুধু বললো, ‘এক এক করে তোমরা তো আমার সব-ই নিয়ে যাচ্ছে!’

আজ ডেভিড এসেছে ছেলের গাড়িতে চড়ে। পারিবারিক সিদ্ধান্ত হয়েছে তাঁকে আর গাড়ি চালাতে দেয়া হবে না। এর ভেতর আরও দু’বার পথ হারিয়ে থানা-পুলিশ-হাসপাতাল করতে হয়েছে। ‘তাই নাকি!’ আমি ওঁর চোখে চোখ রাখলাম। সেখানে একফালি জল ছিলছিল করছে। ওঁর হাতের আঙুলে ফুটবল চ্যাম্পিয়ানের বড় বড় চারটি গর্বিত আংটি। আমি বললাম, ‘আজকাল টিভিতে ইউরোপিয়ান কাপের খেলা দেখছো না?’ সে ‘হ্যাঁ’ সূচক মাথা নাড়লো। সিঁড়ি বললো, ‘বাবা গত ছ’মাসে একটিও গেম দেখেননি। আজকাল কিছুই আর মনে ধরে রাখতে পারছেন না।’ আমি অবাক হয়ে ডেভিডকে বললাম, ‘তোমার রোগশোক নিয়ে আমাদের যত না কথা হয়েছে, তার ‘চ বেশি তুমি আমাকে ফুটবলের গল্প বলেছো।’ চেহারা একটা করুণ চাহনি ঐকে সে বললো, ‘আমি প্রতিদিন একট্রি একট্রি করে মরে যাচ্ছি। ডাক্তার, তোমরা কী বুঝতে পারছো?’

সত্যি, আমি বুঝতে পারছি না। ওঁর হার্টের কোনো ব্যামো নেই। রক্তের প্রেসার, সুগার, কোলেস্টেরল কিছুই বাড়তি নয়। বয়স্ক পুরুষের প্রটেক্টের জন্যে স্ট্রেস দিতে হয়, তাই আমি মামুলি একটা বড়ি দিয়ে রেখেছি। বছর বছর রক্তের পরীক্ষা করি। রিপোর্টের কোথাও লাল দাগ দেখি না। অথচ তাঁর মস্তিষ্কের কোষগুলো একে একে ঢাকা পড়ে যাচ্ছে কালো মেঘে। সিঁড়ি প্রশ্ন করলো, ‘মেঘ শেষে কন্দের পর্যন্ত গড়াবে, এই জল?’ এই প্রশ্নের উত্তর আমি কী দেবো ডেভিডের পরিবারকে? কেননা আমি জানি, এই মেঘ ক্রমাগত ঘন থেকে ঘনতর হবে। আরও গাঢ়, কালো, অন্ধকার হবে। মেঘে মেঘে সংঘর্ষে হঠাৎ বজ্রপাত হবে না। মেঘ কেটে বৃষ্টি হবে না। ধুয়ে মুছে কিছুই আর পরিষ্কার আকাশ হবে না। শারিরিক মৃত্যুর বেশ আগেই ডেভিডের মস্তিষ্কের নীরব মরণ হবে। পোলেডের জাতীয় দলের একজন শত্রু, সামর্থ্যবান, চৌকস ফুটবল তারকা ডিমেনশিয়ার এ খেলায় শেষমেশ কোনও রকম লড়াই ছাড়া বিশাল ব্যবধানে অসহায় পরাজয় মেনে নেবে।

ডেভিডের জন্য বিষয়টি আরও বেশি মর্মান্তিক হবে, কারণ যেহেতু তাঁর শরীরে বিশেষ কোনো রোগবলাই নাই, রেফারি যত দীর্ঘক্ষণ সম্ভব, খেলাটা একট্রি টাইম খেলাবেন।



একজন আলোর দিশারী : আমার বাবার কথা

ডাঃ জিয়াউদ্দিন আহমেদ

অধ্যাপক মেডিসিন এবং কিডনি বিভাগ টেম্পল বিশ্ববিদ্যালয়, ফিলাডেলফিয়া, আমেরিকা
এমেরিটাস অধ্যাপক ড্রেস্কেল বিশ্ববিদ্যালয়, ফিলাডেলফিয়া, আমেরিকা

শহীদ অধ্যাপক ডাঃ শামসুদ্দিন আহমেদ ছিলেন একজন আলোর দিশারী। তার সারাটি জীবন ছিল মানবতা, নৈতিকতা, অসাম্প্রাদায়িকতা, সৃজনশীলতা, নির্ভীক নেতৃত্ব ও পরোপকারিতা নিয়ে উৎসর্গিত।

ছোট বেলায় ই গ্রামের স্কুলে পড়ার সময় এবং পরে সিলেট সরকারি স্কুলে থাকার সময় স্কাউটিং থেকে শুরু করে হাজি ক্যাম্প এর ভলান্টিয়ার করা সহ বিভিন্ন সামাজিক এবং মানবিক কাজে এবং নেতৃত্বে তার গড়ে উঠা ব্রিটিশ শাসনের বিরুদ্ধে সংঘটনা করা এবং কোলকাতা মেডিকেল কলেজ থেকে ১৯৪৬ সালে এম বি বি এস পাশ করে কোলকাতায় ট্রেনিং গ্রহণ করেন। ১৯৪৭ সালে পাকিস্তান হবার পর প্রথমে কুমিল্লা ও পরে ঢাকায় মেডিকেল কলেজে ডাক্তারি ও শিক্ষকতা শুরু করেন। একটি নতুন দেশে অনেক সংকট থাকে। নিজের পেশাগত গন্ডির বাইরে তার বিভিন্ন কর্ম তৎপরতা ছিল দৈনন্দিন কর্ম সূচি। তৎকালীন পূর্ব পাকিস্তান মেডিকেল এসোসিয়েশন এর তিনি ছিলেন প্রতিষ্ঠাতা সাধারণ সম্পাদক। বার বার রাজনীতি করার আহ্বান সত্ত্বেও নিজের একমাত্র চিন্তা ছিল চিকিৎসা ব্যবস্থা এবং সকল ধরণের মানবিক সেবা প্রদান। আত্মতা তিনি একদিনের জন্য ও সেই আদর্শ থেকে বিচ্যুত হননি।

১৯৫৫ সালে প্রথম সভাপতি হয়ে গড়ে তুলেন পূর্ব পাকিস্তানের প্রথম রিলিফ সংঘটন " পাকিস্তান অ্যাম্বুলেন্স কোর " ঠিক সেই সময় সমস্ত দেশ যখন জলমগ্ন তখন পূর্বপাকিস্তান সরকার একজন তরুণ ডাঃ শামসুদ্দিন এবং তার সংঘটন কে দায়িত্ব দিলেন দেশের সমস্ত বন্যার জলবন্দী দের স্বাস্থ্য সেবার জন্য। ঢাকা মেডিকেল কলেজের ছাত্র ডাক্তারদের নিয়ে ছড়িয়ে পড়লেন সমস্ত দেশের বন্যা কবলিত এলাকায়। চিকিৎসা ব্যবস্থা এবং শিক্ষার মান উন্নয়ন করার জন্য তার জীবন ছিল উৎসর্গিত। শুধু নিজেই নয় তার পরিবার ও অন্যদের সম সময়ে অনুপ্রেরণা দিতেন।

১৯৫০ সালে সিলেট থেকে বেগম জোবাইদা রহিম ঢাকায় গিয়ে ডাঃ শামসুদ্দিনকে বললেন দেশ তো স্বাধীন করেছে কিন্তু মেয়েদের উচ্চ শিক্ষা দিতে হবে. তোমার স্ত্রী হোসেন আরা ১৯৪৬ সালে কোলকাতা বিশ্ববিদ্যালয়ের এম এ পাশ করার কৃতিত্ব অর্জন করেছে। তাকে দিতে হবে। সিলেট মহিলা কলেজ বেসরকারি ভাবে চালু করতে হবে তবে এখন তাকে রিক্সা ভাড়া ও দিতে পারবোনা। সেই সময় দুটি শিশু সন্তান নিয়ে মাত্র পাঁচ ছয় জন ছাত্রী আর ছোট ভাড়া করা ঘরের মহিলা কলেজে যোগ দিলেন। কিছু দিন পর অধ্যক্ষের দায়িত্ব নিলেন। অধ্যক্ষ হোসেন আরা আহমেদ ও আর পিছনে তাকাননি। ৩০ বছরে বেশি জীবনের তার সকল সময় আর মেধা দিয়ে কলেজে কে শহরের মাঝখানে ১২ বিঘা জমির উপর সুন্দর স্থাপনা এবং মেয়েদের হোস্টেল সহ একটি সম্মানিত বিদ্যা পিঠ উপহার দিয়ে গেলেন।

একটি কথা মনে পড়ে লভনে ২০০৪ সালে বেড়াবার সময় এক সম্বর্ধনা অনুষ্ঠানে ব্যারোনেস পলা উদ্দিন বলেছিলেন " আমি যদি আগে জানতাম আপনি আমার লভনের সব শিক্ষিত মেয়েদের (বেশির ভাগই তখন সিলেটের) শিক্ষক এবং প্রিন্সিপাল ছিলেন তাহলে আমি আপনার সাথে ব্রিটেনের রানীর সাক্ষাৎ করতাম" ও সিলেটের ইতিহাসে নারী শিক্ষা, সন্মান ও নারী নেতৃত্ব প্রশিক্ষণ দেবার জন্য ৩৫ বছর নিজ হাতে সব চেয়ে বড় অবদান রেখে গেছেন অধ্যক্ষ হোসেন আরা আহমেদ। ডাঃ শামসুদ্দিন আহমেদ সব সময় তাকে অনুপ্রেরণা অরে সম্পূর্ণ সহায়তা করে গেছেন।

সিলেটে থাকার সময় অনেক কাজ করতে থাকেন ডাঃ শামসুদ্দিন। তবে সবচেয়ে যেটা চোখে পড়ার মত সেটি হচ্ছে তিনি সব পেশার এবং সব বয়েসী মানুষ দের উৎসাহ দিতেন সব কাজে যোগ দিতে। তাদের সাথে মাসে একবার মিটিং করতেন। যার জন্য গড়ে তুলতে পেরেছিলেন জালালাবাদ অক্সা কল্যাণ সমিতি সহ কিছু প্রতিষ্ঠান। সিলেট মেডিকেল এসোসিয়েশনের সভাপতি হিসাবে ডাক্তারদের সংঘটিত করেন আর প্রথমবারের মত বিশাল জাতীয় কনভেনশন করেন। ১৯৬৫ সলু থেকে রমজান মাসে মাদ্রাসায় কেম্প করে ৫০০ রোগীর চোখের ছানি বিনা মূল্যে অপারেশন করা শুরু হল সমস্ত পাকিস্তানে এর দৃষ্টান্ত স্থাপিত হল এবং কুমিল্লা এবং নোয়াখালীতে ও তারা কেম্প করলেন। সিলেটের টিবি ক্লিনিক কে তিনি হাসপাতালে রূপান্তর করলেন। এর জন্য লভনে প্রবাসীরা বিনা দ্বিধায় অর্থ প্রদান করলেন। প্রবাসীদের দেশে অর্থের অপচয় দেখে এবং তাদের দেশে সন্মান এবং সহায়তার জন্য তিনি ওভারসিস সেন্টার প্রতিষ্ঠা করেন কিন্তু তার মৃত্যুর পর এর কোনো কার্যকলাপ তেমন পরিলক্ষিত হয়নি। ১৯৬৮ সালে আবার রাজশাহী তে বদলি হলেন তখন চলছে প্রেসিডেন্ট আয়ুব খান কে হটাঁবার ৬৯ এর গণ আন্দোলন। পাকিস্তানী সৈন্যরা এক সময় ছাত্রদের

মিছিল উশ্খল না হবার চেষ্টা করার সময় রাজশাহী বিশ্ববিদ্যালয়ের তরুণ অধ্যাপক ডঃ শামসুজ্জোহা কে হত্যা করে। ডাঃ শামসুদ্দিন ডঃ শামসুজ্জোহাকে বাঁচাবার জন্য অনেকক্ষন অপারেশন করেন। কিন্তু বাঁচানো গেলোনা। পাকিস্তানী সামরিক অফিসার তাকে বললেন এখোন সামরিক শাসন তাই লিখে দিন একটি গুলি লেগে গেছে অসাবধানতায়। তীব্র প্রতিবাদ করেন ডাঃ শামসুদ্দিন আহমেদ।



বললেন তোমরা তাকে কাছ থেকে কয়েক বার গুলি মেরেছো আর বেয়োনেট দিয়ে খুঁচিয়ে মেরেছো আর অনেক দেরিতে ও হাসপাতালেনীন এনেছ। এটি মানবতা বিরোধী কাজ। শুধু তাই নয় তিনি পুরো রিপোর্ট সংবাদ মাধ্যম কে তৎক্ষণাৎ প্রচার করেন। সবচেয়ে প্রথম প্রকাশ্যে প্রতিবাদ সভা করেন মেডিকেল কলেজে। তারপর রাজশাহী মেডিকেল এসোসিয়েশনের সভাপতি হিসাবে এর বিরুদ্ধে সম্মিলনে তীব্র প্রতিবাদ করেন। একজন শিক্ষক কে অমানবিক ভাবে হত্যা করার এই রিপোর্ট সমস্ত পাকিস্তানে স্থিমিত থাকা আন্দোলন দাবানলের মত ছড়িয়ে যায়। আয়ুব খানের পতন ঘটে এবং জেনারেল ইয়াহিয়া খান ক্ষমতায় আসে। এই আন্দোলনের দিগন্ত সর্বদলীয় ভাবে আরো বিস্তৃত হতে থাকে এবং ফলস্বরূপ আগরতলা মামলা থেকে বঙ্গবন্ধুর মুক্তি হয়। তারপর ৭০ এর নির্বাচনে বঙ্গবন্ধুর নেতৃত্বে বাঙ্গালীর নিরংকুশ বিজয় আর তার পর পাকিস্তান সামরিক বাহিনী গণতন্ত্রের বিশ্বাসঘাতকতা করে গণহত্যা শুরু করে। ৩০ লক্ষ্য শহীদের রক্তের উপর দিয়ে স্বাধীনতার যুদ্ধ করে বাঙ্গালীর জীবনে আসে এক পরম ঐতিহাসিক অর্জন।

শহীদ ডাঃ শামসুদ্দীনের জীবনের শেষ দিনও তার জন্য যেন কোনো আকস্মিক ঘটনা ছিলোনা। ১৯৭১ এর ২৫শে মার্চে যুদ্ধের আগেই তিনি তৈরী করলেন ইমার্জেন্সি টিম, ব্লাডব্যাংক। সবাইকে বার বার হুশিয়ার করতে লাগলেন একটি রক্ত পাতে। ২৫শে মার্চ যখন পাকিস্তানী সৈন্যরা শুরু করল গণহত্যা তখন থেকে বেশির ভাগ সময়ই হাসপাতালে থাকতে হত। অন্য ডাক্তাররা যুদ্ধের ভয়াবহতায় শহর ছেড়ে চলে গেলেন। এপ্রিলের দুই তারিখে দ্বিতীয় বেঙ্গল রেজিমেন্টের বিদ্রোহী সেনারা ক্যাপ্টেন আজিজের নেতৃত্বে সিলেট দখল করে কিন্তু কম সৈন্যের জন্য ধরে রাখতে পারলোনা। এপ্রিলের ৯ তারিখ পাকিস্তানি সৈন্যরা সালুটিকর থেকে আবার সিলেট দখল করে।

এই তিন দিন কারফিউ এর মধ্যে আহত রোগী ভর্তি সিলেট মেডিকেল কলেজে হাসপাতালকে বুকে আগলিয়ে রাখলেন সবচেয়ে প্রবীণ এবং সার্জারি বিভাগের প্রধান অধ্যাপক ডাঃ শামসুদ্দিন আহমেদ। তার সাথে থেকে গেলেন তার স্নেহের জুনিয়র ডাক্তার শ্যামল কান্তি লালা, এমুলেন্স ডাইভার কোরবান আলী, পুরুষ নার্স মাহমুদুর রহমান এবং আরো কয়েকজন। তারা সমস্বরে বললেন যতই ভয়াবহ সময় হোক আপনাকে ছেড়ে আমরা কোথাও যাবোনা। আগেরদিন মুক্ত সিলেটে তিনি এক বিদেশী টিভির সাংবাদিকদের বক্তব্য দিয়ে হাসপাতাল ঘুরিয়ে আহতদের দেখিয়ে গণহত্যা বন্ধ করার জন্য দ্রুত আন্তর্জাতিক সহায়তার জন্য আবেদন জানান। তার পরিবারের সদ্য বিবাহিত মেয়ে জামাই, চার সন্তান এবং বৃদ্ধা মাকে রণকেলী গ্রামে বেয়াই বাড়ি পাঠিয়ে দেন। ছোট ছেলে এপ্রিল ২ তারিখে মুক্তিযুদ্ধে যোগ দিতে চলে যায়। স্ত্রী কে বললেন আমাকে তো থাকতে হবে তুমিও থেকে যাও যদি নার্সিং করতে তোমার সহায়তা লাগে। ইতস্তত করে একজন মাকে বললেন তাছাড়া আমাদের ছেলোটো তো যুদ্ধাহত হয়ে আসতে পারে।

অনেকেই তাকে পালিয়ে যেতে বলেছিলেন কারণ তার বিরুদ্ধে পাকিস্তানীদের ক্ষোভ ছিল, তদুপরি ২রা এপ্রিল পাকিস্তানী ব্যাটালিয়ন এর বাঙালি ক্যাপ্টেন মাহবুব ও ডাক্তার লেফটেনেন্ট সৈয়দ মাইনুদ্দিন আহমেদ কে গুলি করে হাসপাতালে ফেলে গেল। ক্যাপ্টেন মাহবুব কে বাঁচাতে পারলেন না। কিন্তু ডাঃ মঈন বেঁচে গেলেন। তাকে তিনি একজন কর্মী কে দিয়ে গ্রামে পাঠিয়ে দিলেন। ডাঃ মঈনুদ্দিন বললেন আপনাকে তারা মেরে ফেলবে আপনি থাকবেন না দোহাই আপনার। আমি তাদের ডাক্তার ছিলাম, আমাকে যদি গুলি করতে পারে তবে আপনাকেও তারা মারবেই। মৃদু হেসে বলেছিলেন তুমি তোমার কাজে যাও আমার তো রোগী ভর্তি যুদ্ধের মাঝে হাসপাতাল ছেড়ে যাওয়া যাবোনা।

পরদিন থেকেই যুদ্ধ বাড়তে থাকলো। তিন দিনের কারফিউ আর যুদ্ধের মাঝে অধ্যক্ষ হোসনে আরা ঘরে আটকে ছিলেন। ৯ই এপ্রিল পাকিস্তানী সৈন্যরা হাসপাতালে ঢুকে অপারেশন রুম থেকে তাদের বের করে। আরো কিছু মানুষদের হাসপাতালের ভিতর গুলি করে হত্যা করে। তিন দিন পর কারফিউ শিথিল হলে, তার চাচা হেড মাস্টার মঈনুদ্দিন হোসাইন এবং আরো কিছু মানুষকে হাসপাতাল অঙ্গনেই কবর দেওয়া হয়। আমি জানতে পারি এপ্রিলের ২ তারিখ পাকিস্তানীদের ব্যাটালিয়নে কর্মরত ক্যাপ্টেন মাহবুব আর ডাঃ মইনকে গুলি করে হাসপাতালে ফেলে গেছে। আমি, প্রথম বর্ষ মেডিকেলের ছাত্র এবং সালাম তখন ঢাকা জিন্নাহ কলেজের ছাত্র। তৎক্ষণাৎ মুক্তিযুদ্ধে যাবার জন্য বাসায় একটি চিরকুট লিখে বেরিয়ে পড়লাম। সঙ্গে আরো দুইজন। কোথায় যুদ্ধ হচ্ছে জানিনা। অস্ত্র জোগাড় করে নিজেরাই আক্রমণ করব। কিন্তু বিয়ানীবাজারে গিয়ে দেখলাম দ্বিতীয় বেঙ্গল রেজিমেন্ট এর একটি কোম্পানী সৈন্য ক্যাপ্টেন আজিজের নেতৃত্বে সিলেট আক্রমণ করতে যাচ্ছে।

সেখানে কর্নেল (অব) আব্দুর রব (যিনি সংসদ সদস্য এবং পরে কর্নেল ওসমানীর চিফ অফ আর্মি স্টাফ হলেন) আমাদেরকে এই মুহূর্তে তেলিয়াপাড়া যেতে বললেন। সেখানে চা বাগানে ৪ এপ্রিল অনুষ্ঠিত হয়ে ছিল সমর নায়ক দের মুক্তিযুদ্ধের প্রথম মিটিং। তেলিয়াপাড়াকে মুক্তিযুদ্ধের প্রথম সামরিক দপ্তর বলা যায়। কর্নেল ওসমানী কে প্রধান বানিয়ে যুদ্ধের সেক্টর ভাগ করা হল। আমরা কয়েক জন ছাত্র সেই ঐতিহাসিক মুহূর্তে অধীর আগ্রহে বাইরে অপেক্ষা করছিলাম। দ্বিতীয় বেঙ্গল রেজিমেন্টের মেজর শফিউল্লাহর অধীনে সম্মুখসমরে ঝাঁপিয়ে পড়লাম। মাত্র কয়েক ঘন্টার প্রাথমিক খেনেড আর সব মেশিনগান ট্রেনিং দিয়ে মাধবপুর যুদ্ধে সেনাবাহিনীর সাথে যোগ দিলাম। প্রচণ্ড চাপে আমাদের সদর দপ্তর ভারতের বর্ডারের ভিতর সিমলাতে স্থানান্তরিত হয়। তখন বিভিন্ন জায়গা থেকে পুলিশ, ই পি আর, আনসার ও ছাত্রদের আগমন ঘটে।

আমাদের দুই জনকে দুটি কোম্পানির ট্রেনিং এর কমান্ডার করা হয়, কিন্তু আমরা কিছু দিনের মধ্যে লেফটেন্যান্ট হেলাল মুর্শেদ খানের ডাকে তার ১৫ জনের সেনা দলের একটি ফাইটিং প্লাটুনে যোগ দিয়ে বাংলাদেশের ভিতর যুদ্ধ ক্ষেত্রে অনবরত শত্রুর বিরুদ্ধে অভিযান চালাতে লাগলাম।

মাস তিনেক পর একদিন খাবার খাওয়ার সময় ক্যাম্পে কেম্পে পায়ে প্লাস্টার করা সৈনিক এগিয়ে এল বলল আপনার বাবা ডাঃ শামসুদ্দিন আহমেদ আমাকে যুদ্ধাহত হয়ে হাসপাতালে চিকিৎসা দিয়ে লোক দিয়ে গ্রামে পাঠিয়ে দিলেন, যেন আবার যুদ্ধক্ষেত্রে ফিরে আসতে পারি। তিনি আমার জীবন বাঁচিয়েছেন। বড় ভাল মানুষ ছিলেন তিনি। হটাৎ ভালো মানুষ ছিলেন শুনে আমি স্তম্ভিত হয়ে গেলাম। দেখলাম সালামসহ মেজর সফিউল্লাহ আর অন্যান্যরা সবাই জানেন কিন্তু ঠিক করেছে আমাকে বলবেন না।

আমি বললাম দেশের জন্য যুদ্ধ করতে এসেছি জীবন দিতে, কিন্তু যতই জীবনের ঝুঁকি হোক, আমাকে সিলেটে একবার যেতেই হবে। আর জানতেই হবে আমার মা আর ভাই বোনরা বেঁচে আছে কিনা আর কোথায় আছে এবং তাদের নিরাপদ জায়গায় নিবার ব্যবস্থা করতেই হবে। মেজর শাফিউল্লাহ বললেন তুমি তাদের নিয়ে আসলে আমি থাকার ব্যবস্থা করবো। বললাম তার প্রয়োজন হবেনা কারণ আসামের বদরপুরে আমার দাদার বাড়ি। মুক্তিযুদ্ধের ইতিহাসে কত ঘটনা আজকে স্বপ্নের মত মনে হয় কত, দুঃখের ঘটনা ভুলে যাই। এখনো কত লক্ষ মানুষের জীবনের দুঃখ আর বেঁচে থাকার ইতিহাস অজানাই থেকে যাবে। এত ধ্বংস, এত যুদ্ধ, এত মৃত্যু, এত অন্যায্য লিখে রাখার ইতিহাস কোনোদিনই লিখা যাবেনা।

শহীদ শামসুদ্দিন এবং তার সাথীরা আজ বেঁচে আছেন সাধারণ মানুষের ভালোবাসায় আর শ্রদ্ধায়। তার নামে হাসপাতাল আর ছাত্রহল হয়েছে স্বতঃস্ফূর্ত চিকিৎসক আর মানুষের উদ্যোগে। তাদের কবরটি বাঁশের বেড়া ঘেরা পরিভ্যক্ত ছিল অনেক বছর। বিএমএ সহ অনেকেই বলতো আমরা এটি সুন্দর করে সংস্কার করবো, কিন্তু সেটি হয়ে উঠেনি। অনেক বছর পরে আমাদের পরিবারের (আমেরিকা প্রবাসী) পুরো খরচে কর্নেল সালাম বীর প্রতীকের একান্ত উদ্যোগে এবং তত্ত্বাবধানে একটি স্মৃতি সৌধ নির্মাণ করা হয়। শহীদ বুদ্ধিজীবী দিবসে সন্মান জানাতে আসেন অনেকে। দুই বছর আগে সিলেটের মেয়র এটিকে আরো সংস্কারের উদ্যোগ নিলেন। বুদ্ধি হল তার পরিধি আর সংযোজিত হল কিছু স্থাপত্য।

কিন্তু সেই ফলককে সরিয়ে মেয়র এবং সব কউসিলরদের নাম দিয়ে একটি বড় দৃষ্টিকটু ফলক লাগানো হল। একবার ঢাকার জালালাবাদ সমিতি স্বাধীনতা পুরস্কারের জন্য আবেদন করলো। কারণ সেই বার নির্বাচন কমিটির প্রধান ছিলেন সিলেটের একজন সম্মানিত এবং সিনিয়র মন্ত্রী যিনি দুই সরকারের মন্ত্রী হয়ে স্বাধীনতার সব ফল ভোগ করেছেন। তিনি সেটি করেন নি, তবে নিজেই এক বার স্বাধীনতা পুরস্কার নিয়ে নিলেন। যদিও পরিবারের কারোই এই ইঁদুর দৌড়ে যাবার কোনোদিনই ইচ্ছা ছিলোনা এবং আবেদনই করেননি। আমাদের মনে হত তাদের আত্মত্যাগ এত বিশাল যে তাকে এতদিন পরে একটি পদক দিয়ে দায়মুক্ত করা অসম্মানই করা হবে। তবে শহীদ ডাঃ শামসুদ্দিন আজ শুধু দেশে নয় তার আত্মত্যাগ এর কাহিনী আজ বিস্ময়ের সাথে বিশ্বের আরেক প্রান্তে ধ্বনিত হচ্ছে। তারই উত্তরসূরি নাতনি আমার মেয়ে আমেরিকাতে জন্ম আর লেখাপড়া, ডাঃ নাহরীন আহমেদ আজ পদাঙ্ক অনুসরণ করছে।

তারই অনুপ্রেরণায় আজ সে নিজের জীবনের জন্য মায়া ত্যাগ করে যুদ্ধ ও ধ্বংসের দেশ ও মানুষের সহায়তা করে যাচ্ছে। সে আমেরিকার ইউনিভার্সিটি অফ পেন্সিল্ভেনিয়ার ক্রিটিক্যাল কেয়ার আর পালমোনারি মেডিসিনের সহকারী অধ্যাপক আর মেডগ্লোবাল নামক একটি আন্তর্জাতিক এনজিও এর মেডিকেল ডিরেক্টর। এই মুহূর্তে সে জীবন বাজি রেখে তার টীম নিয়ে দ্বিতীয় বারের মত ভয়ানক যুদ্ধ এবং অনিশ্চয়তার মধ্যে গাজায় হাসপাতালে রোগীদের সেবা দিচ্ছে আর সব বাধা এবং ভয়কে তুচ্ছ করে সমস্ত আন্তর্জাতিক মিডিয়াকে এর সত্যতা আর ভয়াবহতা প্রচার করছে। তার পূর্বে সে চিকিৎসা সেবার জন্য জন্ম যুদ্ধরত ইয়ামেন, সুদান এবং সিরিয়ার ভূমিকম্প এ আহত মানুষের কাছে দল নিয়ে ছুটে গেছে। বাংলাদেশে সে বহু আইসিউ ডাক্তারদের ট্রেনিং দিয়েছে, রোহিঙ্গা দের জন্য তার দল হাসপাতাল চালাচ্ছে। ইউক্রেন যুদ্ধ শুরু হবার পর টিম নিয়ে সে ছয়বার সহায়তা দিয়ে এসেছে। তাকে অবাধ হয়ে ইউরোইনের সার্জনরা জিজ্ঞেস করল তুমি কি ভয় পাওনা? এই যুদ্ধের মাঝে আমেরিকার নিশ্চয়তা ছেড়ে তুমি কেন আসলে কি তোমার অনুপ্রেরণা। নাহরীন বলল আমি আমার দাদাভাইকে কোনোদিন দেখিনি কিন্তু তার রক্ত আমার ভিতরে। তিনি ভয়াবহ যুদ্ধের মাঝে ও জীবনের ভয় ত্যাগ করে তার রোগী ভর্তি হাসপাতাল ছেড়ে যাননি। ইউক্রেনের সার্জনরা আপুত হয়ে বলল তোমাকে প্রতুশ্ৰুতি দিলাম, আমরাও তোমার দাদা ভাইয়ের মত প্রাণের ভয়ে আমাদের হাসপাতাল ত্যাগ করে কোনোদিন যাবোনা।

শহীদ ডাঃ শামসুদ্দিনের জীবনের কথা জানতে পারলে বাংলাদেশের তরুণ চিকিৎসকরা নিশ্চয় নিজেদের বিশাল ঐতিহ্যের কথা জানতে পারবে আর বাংলাদেশে আজ চিকিৎসার যে অচলাবস্থা, তার নিরশনে একটি মানবিক এবং নৈতিক পরিবর্তন আনতে উৎসাহিত হবে। দেশটি তো এমনিই স্বাধীন হয়নি আমাদের দুঃখের যেমন ইতিহাস আছে, তেমনি আছে পরম গর্বের ও ইতিহাস





আমি কি পীর, না দরবেশ ? প্রফেসর মনিফ জামান

- ফিরোজ হুমায়ুন (কে-২৯)

১৯৭৬ সাল নভেম্বর মাস ।

আগামীকাল আমার ফাইনাল এম বি বি এস এর সার্জারি পরীক্ষা । সার্জারির হেড মুনিরুজ্জামান স্যারকে ফেস করতে হবে চিন্তা করলেই হাত পা ঠাণ্ডা হয়ে আসে । স্যারকে ভয় পায় না এমন ছাত্র একজনও পাওয়া যাবে না পুরো ক্লাস জুড়ে । স্যার দেশী মানুষ, জানাশোনা আছে । তাই বন্ধুরা বলল:

- যা face presentঃ করে আয় ।
- ভয় লাগে আমার, যদি বকাঝকা করে ।
- করলে করবে । তরু যা । কাজ হবে ।

বকাঝকার ভয়ে যাবনা, যাবনা করতে করতে পরীক্ষার আগেরদিন নিজকে ঠেকাতে পারলাম না । পড়ন্ত বিকালে রিকশাতে চেপে বসলাম । উদ্দেশ্য ধানমন্ডি ১৩নাম্বার রোড স্যারের বাসা । বাসাটা অতি পরিচিত । অনেকবার গিয়েছি । সব সময়ে দেশ থেকে আসা রোগী দেখাতে । এইবার অন্য উদ্দেশ্যে । রিকশা ছুটে চলেছে । চলন্ত ট্রেনের জানালা দিয়ে দেখা গ্রামের মত অনেক কথা ব্রেইনের মাঝে ছুটে চলেছে । হঠাৎ একটা স্মৃতির বুলেট মাথায় এসে ঢুকল । বলেই ফেলি ঘটনাটা :

সেটা ১৯৭০ সালের সেপ্টেম্বর মাস । ঢাকা মেডিকলে এমবিবিএস ভর্তি হওয়ার জন্য শুধুমাত্র ঢাকাতে এপ্রাই করে বসে আছি ইন্টারভিউ এর জন্য । আকা বললেন চিটাগাং কিংবা রাজসাহীতে এপ্রাই করতে । আমি বললাম দরকার নাই । বাবামার চাপে শেষ পর্যন্ত ময়মনসিংহে এপ্রাই করলাম এবং যথারীতি ইন্টারভিউ পেলাম । ইন্টারভিউ এর আগের দিন মনে হলো কে যায় আগেরদিন ময়মনসিংহে । তারচেয়ে আগামীকাল ট্রেনে কমলাপুর স্টেশন থেকে সকাল সাভটার ট্রেনে যেয়ে নয়টায় ময়মনসিংহ পৌছাবো । অসুবিধা হবে না ইন্টারভিউ দিতে । কিন্তু বিধি বাম । সেদিন গফরগাওতে ট্রেন এক্সিডেন্ট । ট্রেন লেট, নয়টার জায়গায় বারোটায় যেয়ে পৌছলাম ময়মনসিংহে । তারপর কলেজে যেয়ে দেখি ইন্টারভিউ শেষ । হঠাৎ স্যারের কথা মনে পড়ল । দেখা যাক ওনাকে বলে ইন্টারভিউটা দেওয়া যায় কিনা? তখন জামান স্যার ওখানের সার্জারির হেড অফ দা ডিপার্টমেন্ট । জামান স্যারের ছোট ভাই অ্যাডভোকেট নজরুল ইসলাম রংপুরে আমার চাচার খুবই বন্ধু মানুষ । কারমাইকেল কলেজ থেকে ইন্টারমিডিয়েট পাস করার পর ঢাকা মেডিকলে ভর্তি হবো জেনে খুব খুশি হয়েছিলেন । ঢাকায় আসার সময় উনি জোর করে আমার হাতে একটা চিঠি দিয়ে বলেছিলেন ভাইকে অর্থাৎ জামান স্যারকে দেবার জন্য । ময়মনসিংহে আসার সময় আমি সঙ্গে নিয়ে এসেছিলাম ওই চিঠিটা । ওই চিঠিটা নিয়ে স্যারের বাসায় গেলাম । যতদূর মনে পড়ে জায়গাটার নাম কয়েতটুলি । ব্রহ্মপুত্র নদীর পাড় ঘেষে স্যারের বাসা ।

স্যারকে চিঠিটা দিলাম । জানতে চাইলেন ।

- মেডিকলে ভর্তি হতে চাও ?
- জি স্যার ।
- অ্যাপ্লিকেশন করেছো ?
- জি স্যার ।



- ইন্টারভিউ কবে ?

- আজকে ছিল স্যার । ট্রেনের লেট থাকাতে দেরি করে ফেলেছি । তাই ইন্টারভিউ দিতে পারিনাই । বলার সঙ্গে সঙ্গে স্যারের মুখ লাল হয়ে গেলো । বললেন :

- এমন ইরেস্পন্সিবল ছেলেকে আমি মেডিকলে ভর্তি করব না । You are not fit for to be a doctor.

এর আগে কোনদিন জামান স্যার কে দেখিনি । আর ওনার সমক্ষে কিছু জানতামও না । তখন মনে হচ্ছে ধরণী দ্বিধা হও । আমি টুপ করে তোমার মাঝে ঢুকে পড়ি । তখন শুধু তাকাছি দরজার দিকে । দরজা খোলা নাকি বন্ধ? দরজাটা খোলাই ছিল । আর স্যারকে কোনমতে থ্যাঙ্ক ইউ স্যার বলে দৌড়ে পালিয়ে বাঁচলাম । সেই স্মৃতি আজকে মনে পড়ছে আর এই নভেম্বর মাসে রিক্সায় বসে ঘামে ভিজে যাচ্ছি । ভাবছি আজকে আবার হবেনাতো এমনটা ? কখন যে পৌছে গেছি স্যারের বাসায় খেয়াল করিনি । রিক্সাওয়ালার বললো :

- স্যার এসে গেছি ।

বাসায় পৌছে স্যারের ড্রইংরুমে অপেক্ষা করছি । নভেম্বর মাসের ঠাণ্ডাতেও ঘেমে যাচ্ছিলাম । হঠাৎ স্যারের ভারী গলা :

- কিরে কেমন আছিস ?

- জি স্যার ভালো ।

- কিরে কি উদ্দেশ্যে ?

- আগামীকাল পরীক্ষা স্যার ।

- তা আমি কি করতে পারি ?

- স্যার, আপনার দোয়া নিতে এলাম স্যার ।

- কবে মেডিকলে ভর্তি হয়েছিস ?

- ১৯৭০ সালে স্যার ।

- তা ফার্স্ট ইয়ার থেকে ফিফথ ইয়ার । এতো দিনতো আমার দোয়া ছাড়াই পাস করেছিস । তা আজ হঠাৎ কেনো আমার দোয়ার এত দরকার হলো? আর আমি কি পীর, না দরবেশ যে আমার দোয়া পরীক্ষার আগে এত দরকার ?

ততক্ষণে আমি দরজার দিকে তাকাছি, দরজা খোলা আছে নাকি ? এই ঠাণ্ডাতেও আমার কপালে ঘাম জমেছে আর চোখ মুখ লাল হয়ে গেছে । আর মনে মনে ঐ সব বন্ধুর চৌদ্ধ গুণ্টা উদ্ধার করছি যারা আমাকে এখানে আসার উপদেশ দিয়েছিল । আর মনের অজান্তেই আমি দাঁড়িয়ে গেছি ।

- স্যার আমি আসি ?

আমার দুরবস্থা দেখে স্যার কাছে এসে আমার কাঁধে হাত রেখে স্নেহভরে বললেন :

- লেখাপড়া করেছিস ? আমি মাথা নেড়ে বললাম ।

- জি স্যার ।

- যাহ, আমার দোয়া থাকলো ।

*পরিশিষ্ট: স্যার, আপনাদের শিক্ষা ও দোয়াই আমাদের সাহস জুগিয়েছে, শক্তি দিয়েছে আর আল্লাহ পৌছে দিয়েছে এখানে এই সাফল্যের স্বর্ণ শিখরে ।”

“SHARING AND CARING”

DONATION of MODERN HEALTHCARE EQUIPMENT and HANDS-ON TRAINING

Bangladesh Medical Association of North America (BMANA) is a non-profit voluntary organization since 1981. For past 4 decades the association of expatriate Bangladeshi doctors have pioneered charitable ventures in their homeland. BMANA’s vision is to bring Bangladesh abreast to modernization of medical science and serve the poor, underserved populations.

On February 28th, 2024 BMANA, and Dhaka Medical College (DMC) jointly launched a program of scientific training and knowledge exchange. Under this initiative, modern medical equipment was donated to 4 Medical Colleges. A Portable Echocardiogram and 2 Portable Ultrasound machines were donated to DMCH. Portable Ultrasound machines were also donated each to Sir Salimullah Medical College and Mymensingh Medical College Hospitals. A Bipap machine was donated to Bangladesh Lung Foundation for Shere Bangla Medical College, Barisal. On February 27th, 2024 a Portable Echocardiogram was donated to Chittagong Medical College Hospital in a separate knowledge sharing program. BMANA Executive Committee raised these funds from an “Equipment Drive” from the Members of BMANA.

These bedside machines provide reports simultaneously with the patient’s examination to facilitate rapid, real-time and accurate diagnosis. In densely populated Bangladesh these equipments will aid to reduce serious backlogs.



BMANA ANNUAL CONVENTION DENVER, COLORADO 2024



The academic programs were upheld at Milon Auditorium, DMC. American Heart Association accredited Basic Life Support (BLS) and PALS training were provided by PEDSI-Global jointly with BMANA, sponsored by Dr. Maksud Chowdhury, Ex-President BMANA. This was followed by seminars on cutting edge Cardio/Pulmonary topics by Dr. Chowdhury H. Ahsan, Ex-President BMANA and Dr. Ayesha Sikder (KY). The sessions concluded with transfer of Modern Medical Equipment and a partnership session. Dr. Ziauddin Ahmed, Ex-President BMANA, Dr. Shilpee Ferdousi, Cultural Secretary, BMANA, Dr. Waseem Hafeez (NY), Dr. Dabiruddin Humayun, (NC), Dr. Abu Yakub (Canada), Dr. Fatema Ahmed (PA), Dr. Abu Salahuddin (NC), Dr. Shamim Begum (NY), Dr. Selina Parveen (NV), and Dr. Mahfuzul Hoq (VA) ornamented the occasion. The Honorable Minister of Health, People's Republic of Bangladesh, Dr. Samanta Lal Sen, was chief guest. DMC Vice-Principal Prof. Abdul Hanif (Tablu), Prof. Debesh Talukder, Acting-Principal and Dr. Sikder conducted the session. The auspicious occasion was attended by 1,300 students and doctors at the auditorium's maximum capacity. Although attended by medical dignitaries there was no red carpet or decorations. This expense was donated for families of burn victims. Dr. Samanta Lal Sen and medical leaders praised and acknowledged BMANA's contribution to Bangladesh through the years.

This philanthropic event was endorsed by the Director General of Health Services, the Director and Principal of DMCH, the Principal and Director of CMCH, the Director General of BIRDEM, the Bangladesh Lung Foundation, Bangladesh Society of Critical Care Medicine, Bangladesh Medical Association (BMA), Dhaka Medical College Alumni Association, Faculty of Dhaka Medical College Hospital, and senior officials from medical community.

BMANA's goal is to continue these initiatives to serve the underprivileged in Bangladesh.

On behalf of Executive Committee,
Dr. Ayesha Sikder MD FCCP
President-Elect BMANA

Scientific Section

Management of Alcohol and Tobacco Use Disorders in a 39-Year-Old Hispanic Male with a Complex Medical Background: A Case Report

***1 Farhana Nazmin, MD 2 Jayanta Chowdhury, MD
1, 2 Psychiatry, Bronx Care Health System (BCHS), Bronx, USA***

Abstract:

Substance use disorders affect the mental activities of an individual's brain and behavior, leading to a loss of control over their substance use, such as drugs, alcohol, and medication. However, these disorders are treatable. This case report presents and discusses the management of a 39-year-old Hispanic male with a complex medical background and a history of substance use. The patient, who resided with his mother in the Bronx, was admitted to the Outpatient Program (OPD) at the Life Recovery Center (LRC) Addiction Treatment Center for concurrent alcohol and tobacco use disorders. The patient had a history of anemia after bariatric surgery 10 years ago and no significant psychiatric history. Therefore, a comprehensive approach was required for the patient's treatment. The case further highlights the patient's presentation, treatment options, medication, and outcomes, which are essential for managing substance use disorders in individuals with complex medical backgrounds.

References

1. American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5 (R)) (5th ed.). doi:10.1176/appi.books.9780890425596
2. Courcoulas, A. P., Christian, N. J., Belle, S. H., Berk, P. D., Flum, D. R., Garcia, L., Longitudinal Assessment of Bariatric Surgery (LABS) Consortium. (2013). Weight change and health outcomes at 3 years after bariatric surgery among individuals with severe obesity. *JAMA: The Journal of the American Medical Association*, 310(22), 2416– 2425. doi:10.1001/jama.2013.280928
3. Swendsen, J., Conway, K. P., Degenhardt, L., Glantz, M., Jin, R., Merikangas, K. R., Kessler, R. C. (2010). Mental disorders as risk factors for substance use, abuse and dependence: results from the 10-year follow-up of the National Comorbidity Survey. *Addiction (Abingdon, England)*, 105(6), 1117–1128. doi:10.1111/j.1360- 0443.2010.02902.

A Novel Link: The Role of Vitamin D Pathway Disruptions in Leukemia Pathogenesis and Their Therapeutic Implications – A Scoping Review

Abdul Baseet Arham¹, Punam Ghosh², Rebeka Sultana², Salma Khan³

¹Department of Urology, University of Iowa, Iowa City, IA-52245

²Chittagong Medical College, Chittagong, Bangladesh

³Loma Linda University School of Medicine, California, CA-92350

Abstract: $1,25(\text{OH})_2\text{D}_3$ (calcitriol) is a vital micronutrient that regulates calcium and phosphorus homeostasis and has additional roles in cellular processes such as proliferation, differentiation, apoptosis, immune responses, and angiogenesis through activation of the nuclear vitamin D receptor (VDR). Epidemiological studies link low vitamin D levels with higher cancer incidence and mortality. This review investigates vitamin D's role in leukemia pathogenesis and treatment.

Key findings include:

1. ***Vitamin D Deficiency:*** Prevalent in leukemia patients and linked to advanced disease stages, shorter survival, higher leukocyte counts, and poor response to tyrosine kinase inhibitors, notably in chronic lymphocytic leukemia (CLL) and acute myeloid leukemia (AML).
2. ***Supplementation:*** While trials like VITAL showed no significant reduction in cancer incidence with vitamin D supplementation, a meta-analysis revealed a 13% reduction in cancer mortality over 10 years. However, supplementation risks hypercalcemia, which might be mitigated by vitamin D analogs with lower calcemic effects.
3. ***Mechanisms:*** Calcitriol's antineoplastic effects may involve decreased production of anti-inflammatory cytokines and enhanced lymphocyte differentiation. Deficiency in vitamin D and VDR expression and specific single nucleotide polymorphisms (SNPs) in the vitamin D binding protein are associated with poorer prognosis in leukemia.

Conclusion: Vitamin D appears to influence leukemia progression and patient outcomes; yet more research is needed to clarify its mechanisms and therapeutic potential. Future studies should refine vitamin D supplementation strategies and explore analogs that minimize hypercalcemia to optimize benefits and reduce adverse effects.

DNA Crystallography as a Framework for Determining Drug/DNA Interactions and Investigating Drug Delivery

Samyra Mahiba, Jericho High School, New York

Abstract

Nanomedicine is a rapidly growing field, however limited understanding of molecular mechanisms hinders the development of next generation gene-targeting drugs. Ethidium bromide (EB) is a common small-molecule utilized in comparative fluorescence assays, the primary method for determining drug/DNA binding locations. However, no methods in the field offer structural data necessary for visualizing binding interactions. EB can also serve as a model molecule in drug delivery studies due to its structural resemblance to chemotherapeutics such as doxorubicin. Caffeine is known to trigger the release of EB from DNA, demonstrating the potential of DNA for drug delivery. This study presents DNA crystallography, the creation and imaging of DNA nanocrystals, both as a novel framework for investigating drug/DNA interactions and functionalization as a nanoscale drug delivery platform. Specifically designed DNA strands were mixed at certain molar ratios and incubated to self propagate into a 3D crystal lattice structure with EB. All crystals were diffracted and data was used to solve crystal structures. Diffraction data showed EB to be a major/minor groove binder despite previous studies, casting heavy doubt on the accuracy of comparative fluorescence assays that do not account for EB's non-interbase binding. Caffeine solutions were added to crystals with EB and were then subject to fluorescence imaging to investigate drug release. The increase of crystal fluorescence emission intensity peaks demonstrate signs of caffeine-induced EB release, proving DNA nanocrystals to be a promising platform for nanoscale drug delivery.

This project explores how DNA crystals can be used as either drug carriers or its novel use as a structure for investigating how drugs bind to DNA.

Not all instances of Wellens syndrome on an Electrocardiogram indicate Acute Coronary Syndrome: An uncommon presentation of Wellen syndrome without LAD occlusion

Author: Nuzhat Tamanna, MBBS, Rangpur Medical College, Bangladesh

Introduction and Background

- Wellens syndrome, first described by Wellens and his group in 1982 [1], a form of acute coronary syndrome (ACS) associated with characteristic ECG T wave patterns in precordial leads, indicates critical stenosis in the left anterior descending artery. ECG may appear normal during an episode of chest discomfort in a patient with Wellens syndrome. Conversely, classic ECG abnormalities associated with Wellens syndrome may be subsequently observed when the patient is pain-free [2].
- Wellens sign on ECG patterns have a high degree of specificity for LAD occlusion—99% specificity for type A and 97% specificity for type B [2].
- Clinicians should obtain serial ECGs, including after pain resolution, to detect the syndrome. Cardiac catheterization with percutaneous coronary intervention (PCI) is the preferred definitive treatment to relieve occlusion, while stress testing is typically avoided due to its potential to precipitate acute myocardial infarction and sudden death [2],[3].

Objectives

- Wellens syndrome on an ECG is nonspecific for hypertrophic obstructive cardiomyopathy (HOCM) but highly specific for critical stenosis of the proximal left anterior descending coronary artery (LAD). Early recognition and vigilant monitoring of these ECG findings can greatly influence patient outcomes, potentially saving lives.
- 'Pseudo Wellens Syndrome' seen in cocaine abuse patients is important to recognize by thorough history taking and in young patients with no acute myocardial infarction risk factors, caution is needed when considering beta blocker therapy, as it may be detrimental in this population.

Table 1. Criteria for Wellens Syndrome [2], [3]

Criteria for Wellens syndrome

Electrocardiographic and clinical criteria for Wellens Syndrome

Deeply inverted (type B, more common) and biphasic T-waves in V2 and V3 (type A, less common) and on rare occasions in V1, V4, V5, and V6

PLUS

- Normal or slightly elevated cardiac markers
- Normal or slight elevation in ST-segment (<1 mm)
- No precordial Q waves (No signs of old anterior wall infarct)
- Normal R-wave progression
- ECG pattern present in absence of chest pain
- Recent history of angina

Electrocardiogram



ECG of Wellens Syndrome, Source-Wikipedia

Case discussion

56 years old male patient came to an outpatient cardiology office with recent history of experiencing one episode of shortness of breathing and diaphoresis, no history of chest pain. After history taking and obtaining vitals, emergency ECG was done and showed deeply inverted T wave in lead V2, V3. After counselling, patient was sent to the hospital to exclude LAD occlusion and further management.

Result

During the patient's hospital stay, he underwent diagnostic coronary angiogram that revealed normal coronary arteries. Later, he diagnosed with Hypertrophic Obstructive Cardiomyopathy (HOCM) on further evaluation. He was treated with Beta blocker as a first line treatment option along with counselling on lifestyle changes (staying hydrated, maintaining healthy diet and routine exercise while avoiding competitive athletics, avoiding caffeine and alcohol and family counselling on genetic testing).

Conclusion

Wellens Syndrome requires immediate identification due to its significant impact on diagnosis and prognosis. Therefore, patient counseling about this rare incident where Wellen syndrome is present on ECG but LAD occlusion might be absent with normal coronary arteries seen in diagnostic coronary angiogram ensuring better patient understanding.


References:

- [1] C. De Zwaan, F. W. H. M. Bär, and H. J. J. Wellens, "Characteristic electrocardiographic pattern indicating a critical stenosis high in left anterior descending coronary artery in patients admitted because of impending myocardial infarction," *American Heart Journal*, vol. 103, no. 4, pp. 730–736, Apr. 1982, doi: 10.1016/0002-8703(82)90480-X.
- [2]Book: Miner B, Grigg WS, Hart EH. Wellens Syndrome. [Updated 2023 Jul 31]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482490/>
- [3] G. Nagdev, G. Chavan, and G. M. Aurangabadkar, "Wellen's Syndrome: A Rare Case," *Cureus*, May 2022, doi: 10.7759/cureus.25158.



No relevant financial disclosures.

Endeavors and Milestones

মহান বিজয়
দিবাসের শুভেচ্ছা!

১৯৭১ |  **শ্রদ্ধাঞ্জলি**

স্বাধীনতা সঙ্গীত: মুক্তি যুদ্ধে
স্বাধীন বাংলাদেশের প্রতি শ্রদ্ধা



বাংলাদেশ মেডিকেল এসোসিয়েশন অফ নর্থ
আমেরিকা।

 Bangladesh Medical Association of North America

LUNCH AND CULTURAL EVENT FOR A CAUSE

A Fundraising effort to support Hospitals in Bangladesh with
portable echocardiogram, CPR machine, portable ultrasound,
BIPAP machine & oxygen concentrator
Workshops, Hands on training, BLS certification

Together we can

Write your check Payable to BMANA
Zelle: treasurer@bmana.org

January 28th, 12 pm
Tikka-charcoal-grill
200 North Broadway, Hicksville, NY 11801

REGISTRATION
\$ 100/ Person
\$ 150/with spouse
\$50.00/ Residents
Non-physicians



BANGLADESH MEDICAL ASSOCIATION
OF NORTH AMERICA (BMANA)

Young Physician Desk Presents

Zoom meeting ID
875 142 26689

Tips for RESIDENCY INTERVIEW



**TIMIR K. PAUL, MD, PHD, MPH, FACC,
FSCAI, FAHA**
PROFESSOR OF MEDICINE
PROGRAM DIRECTOR,
CARDIOVASCULAR DISEASE FELLOWSHIP
UNIVERSITY OF TENNESSEE HEALTH SCIENCES CENTER
AT NASHVILLE
SAINT THOMAS HEART INSTITUTE, NASHVILLE

Guests


SUHAILA KHAN, MBBS, MPH, PHD
MD YUSUFAL MAMOON, MD, MSC
ADIBA ANJUM BEETI, MD, MSPH, FAGP, FCCP
AHMAD MORSHED, MD, FACC, FSCAI, FCP
ANINDITA AHMED, MD, MPH




SAQIF HASAN, MD
Young Physician Secretary
BMANA

ZOOM MEETING
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/87514226689](https://us02web.zoom.us/j/87514226689)
MEETING ID: 875 142 26689

SEP | 17th | 2023
12 PM EST

 **BMANA MONTHLY CME**



NOVEMBER 19TH, 2023
12 PM EST

TOPIC: PEDIATRIC MANAGEMENT OF BRONCHIECTASIS

NAEMA CHOWDHURY, MD
ASSISTANT PROFESSOR
DEPT. OF PEDIATRICS
CHILDREN'S HOSPITAL OF PHILADELPHIA

[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/87988194864](https://us02web.zoom.us/j/87988194864)

BMANA ANNUAL CONVENTION DENVER, COLORADO 2024



BMANA ANNUAL CONVENTION DENVER, COLORADO 2024



BMANA Guest Speaker

Wall Street Alliance Group

07-06-2024 at 10.30AM

As seen in

yahoo!
finance

Medscape

MEDPAGETODAY*

Forbes

Financial Planning for Physicians

- Navigating Market Volatility
- Tax Saving Strategies
- Estate Tax Changes & Solutions
- Asset Protection Strategies

Contact us to schedule a complimentary consultation:

Wall Street Alliance Group

Ph: 866-535-8771

email: operations@wallstreetag.com

Website: www.wallstreetag.com

Securities offered through Securities America, Inc. Member FINRA/SIPC.
Advisory services offered through Securities America Advisors, Inc.
Wall Street Alliance Group and Securities America are separate entities.

NWP DISTRIBUTION LLC

8535 Baymeadows Rd, Suite 53, Jacksonville, FL 32256

Tel: 904-998-9958, Fax: 904-998-9959

Email: nwpd@att.net

Wholesale Distributor, Import & Export (Local & International)
Health & Beauty, Skincare and Cosmetics

Aveeno	Band-Aid	L'Oreal	Milani
Neutrogena	Johnson's Baby	Maybelline	The Ordinary
Lubriderm	Tylenol	L.A. Girl	Bengay
Listerine	CeraVe	NYX Professional	
Clean & Clear	Cetaphil		



Johnson & Johnson



JOSEPH M. STILL
BURN CENTERS, INC.

Zaheed Hassan, M.D.
President

ADULT AND PEDIATRIC SERVICES

BURNS

CHEMICAL
ELECTRICAL
FRICTION BURN/ROAD RASH
FROSTBITE
INHALATION
RADIATION
THERMAL

HAND AND EXTREMITY INJURIES

COMPLEX/TRAUMATIC
INJURIES
CRUSH INJURIES
DEGLOVING
LIMB SALVAGE
PERIPHERAL NERVE
REPLANTATION

HYPERBARIC OXYGEN THERAPY

24/7 COVERAGE
CARBON MONOXIDE
DIVE COMPLICATIONS
WOUND HEALING

MICROVASCULAR SURGERY

PLASTIC AND RECONSTRUCTIVE SURGERY

BREAST
FACIAL
LASER SCAR THERAPY
SCAR REVISION

SKIN AND SOFT TISSUE DISORDERS

DIABETIC WOUNDS
FOURNIER'S GANGRENE
NECROTIZING FASCIITIS
NECROTIZING SOFT TISSUE
DISEASES
SKIN SLOUGHING DISORDERS
STAPHYLOCOCCAL SCALDED
SKIN SYNDROME
STEVENS-JOHNSON SYNDROME
(SJS) / TOXIC EPIDERMAL
NECROLYSIS (TEN)

CRITICAL CARE

ADULT
PEDIATRIC

Services vary by location

855-863-9595 | burncenters.com |  

OUR PROVIDERS ARE AVAILABLE 24/7 FOR CONSULTATIONS, REFERRALS AND TRANSFERS



BRCA
BURN AND RECONSTRUCTIVE
CENTERS OF AMERICA



JOSEPH M. STILL
BURN CENTERS, INC.

PROUDLY PROVIDING BURN CARE IN

AUGUSTA, GA AUSTELL, GA HAHIRA, GA N. CHARLESTON, SC PLANO, TX RICHMOND, VA



NORTH AMERICAN HUMANITARIAN AID AND RELIEF (NAHAR)

**WE AIM TO REDUCE HUMAN
SUFFERINGS**

www.naharrelief.org
facebook.com/NAHARRELIEF
instagram.com/naharreliefusa

OUR PROGRAMS :

Rohinga Refugee

- * Emergency Relief
- * Education Center
- * Kurban /Udhia
- * Water and Sanitation
- * Medical Support
- * Winter Cloth
- * Orphan Sponsorship

Bangladesh

- * Emergency Relief
- * Education Support
- * Kurban /Udhia
- * Water and Sanitation
- * Medical Support
- * Winter Cloth

Emergency relief

Gaza, Syria, Yemen,
Turkey, Rohingya Camp,
Bangladesh

KURBANI/UDHIA

NAHAR CONDUCTS
KURBANI IN **23** COUNTRIES

Medical Support

- * kidney dialysis
- * Fistula Operation
- * Cataract surgery
- * Disability Support
- * Heart Surgery



SCAN TO DONATE



www.naharrelief.org

2668, Pitkin Ave, Brooklyn, NY 11208
directornahar@naharrelief.org
+1-844-66-NAHAR(62427)



THE JOURNAL OF BMANA

**Best Clinical Practice
And Research Highlights**



**A scientific Publication of
Bangladesh Medical Association of North America (BMANA)**

Volume: 2, No: 2, Feb 2024

ISSN NO: 2992 9288

An International peer reviewed journal
www.bmanaj.org